

ACTIVIDADES EN PISCINAS - IGERILEKU JARDUERAK

2017 / 2018	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
	PEQUEÑA	GRANDE	PEQUEÑA	GRANDE	PEQUEÑA	GRANDE	PEQUEÑA	GRANDE	PEQUEÑA	GRANDE	PEQUEÑA	GRANDE
10,00			AQUAGYM 10,00-10,50h. Ainhoa					AQUAGYM 10,00-10,50h. Ainhoa				EQUIPO NATACION 10,00 a 12,30h. Carlos
11,00											PERFEC 11,00 - 11,50h.	
12,00											INICIACION 12,00-12,50h.	
13,00												
14,00		T T R R L L O O A A N N		T E R R S S A A I I V V A A		T T R R L L O O A A N N		T E R R S S A A I I V V A A				
15,00												
16,00												
17,00												DOMINGO
18,00	INIC. I 17,40 18,30	ESC.NAT. EQUIPO 17,40-18,30h. NATACION Txema 17,40	PERFEC.I 17,40 18,30	ESC.NAT. EQUIPO 17,40-18,30h. NATACION Txema 17,40	INIC. I 17,40 18,30	ESC.NAT. EQUIPO 17,40-18,30h. NATACION Txema 17,40	PERFEC.I 17,40 18,30	ESC.NAT. EQUIPO 17,40-18,30h. NATACION Txema 17,40	INIC. I 17,40 18,30	ESC.NAT. EQUIPO 17,40-18,30h. NATACION Txema 17,40	PERFEC 18,40 19,30	EQUIPO NATACION 17,40 a 19,30h. Carlos
19,00	INIC. 2 18,40 19,30	ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. Txema Carlos	PERFEC.II 18,40 19,30	ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. Txema Carlos	INIC. 2 18,40 19,30	ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. Txema Carlos	PERFEC.II 18,40 19,30	ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. Txema Carlos	INIC. I 18,40 19,30	ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. Txema Carlos	PERFEC 18,40 19,30	EQUIPO NATACION 17,40 a 19,30h. Carlos
20,00	ADULTO S (Inic.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENA WATERP 19,30-20,30h. Txema	ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENA WATERP 19,30-20,30h. Txema	ADULTO S (Inic.) 19,40-20,30h. Idoia	SIN ENTR CRO WP 19,30-20,30h. Txema	ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENA WATERP 19,30-20,30h. Txema	ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENA WATERP 19,30-20,30h. Txema	PERFEC.II 20,30-21,20 ENERITZ	EQUIPO NATACION 17,40 a 19,30h. Carlos
21,00		ENTRENAM. WATERPOLO 20,30-21,30h. Txema	AQUAGYM 20,30-21,20 ENERITZ	ENTRENAM. WATERPOLO 20,30-21,30h. Txema		ENTRENA WATERP 20,30-21,30h. Txema	ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENAM. WATERPOLO 20,30-21,30h. Txema	ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. Idoia	ENTRENAM. WATERPOLO 20,30-21,30h. Txema	PERFEC 18,40 19,30	EQUIPO NATACION 17,40 a 19,30h. Carlos
22,00		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. Txema		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. Txema		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. Txema		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. Txema		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. Txema		EQUIPO NATACION 17,40 a 19,30h. Carlos

- LOS CURSOS ORGANIZADOS DIRECTAMENTE POR EL CLUB TIENEN PRIORIDAD ANTE LAS DEMAS ACTIVIDADES, ASI COMO LAS COMPETICIONES Y ENTRENAMIENTOS DE NATACION Y WATERPOLO.
- EN HORARIO DE CURSILLOS, EL USO DE LA PISCINA PEQUEÑA ES EXCLUSIVO PARA LAS PERSONAS INSCRITAS EN LA ACTIVIDAD.
- ES OBLIGATORIO DUCHARSE, USAR GORRO DE BAÑO Y CHANCLETAS.

- LAS CALLES SON PARA COMPARTIR.

- KLUBAK ZUZENEAN ANTOLATUTAKO IKASTAROEK, IGERIKETA ETA WATERPOLO TXAPELKETEK ETA ENTRENAMENDUEK LEHENTASUNA DUTE BESTE EDOZEIN JARDUEREN GAINETIK.
- IKASTAROEK DIRAUTEN BITARTEAN, JARDUERAN IZENA EMAN DUTEN PERTSONEK BAKARRIK ERABIL DEZAKETE IGERILEKU TXIKIA.
- DERRIGORREZKOA DA DUTXATZEA, ETA BURUKO TXANOA ETA TXANKLETAK ERABILTZEA.

- KALEAK PARTEKATZEKO DIRA.

